



ACTIVITATS

TESIS

GRUPS DE RECERCA

ENTREVISTES

AVENÇOS

A FONS

MEDICINA I SALUT

06/2013 - Un test per la faringitis aguda



La faringitis aguda és una de les raons més freqüents de consulta del metge d'atenció primària i en la major part dels casos es prescriu un antibiòtic. Ara bé, segons l'evidència científica només han de ser tractats amb antibiòtics aquells episodis de faringitis causats per un bacteri determinat, l'estreptococ β -hemolític del grup A (EBHGA). Segons sembla, només un 10-30% dels episodis aguts en nens i 10-15% dels casos en adults són causats per EBHGA. Aquesta tesi, presentada al Departament de Medicina, tenia com a objectiu principal avaluar l'impacte d'una prova, anomenada Strep A, de detecció ràpida de la faringitis aguda del tipus EBHGA. Alternativament, aquest estudi tenia com a objectius secundaris conèixer la microbiologia de la faringitis, les resistències bacterianes i l'adequació de la utilització d'antibiòtics en aquesta malaltia infecciosa.

Referències

"Impacto de la utilización de un kit de Diagnostico rápido sobre el consumo de antibióticos en faringoamigdalitis en atención primaria", tesi doctoral de Jordi Madurell llegida al Departament de Medicina de la UAB.

Aquest estudi, realitzat en pacients de 14 a 60 anys amb faringitis aguda i amb, al menys, un d'aquests criteris, febre, exsudat faringoamigdal·lar, adenopaties laterocervicals doloroses i/o absència de tos, ha estat realitzada en diferents centres d'atenció primària a Catalunya. D'entre els pacients seleccionats, van ser exclosos aquells que presentaven algun d'aquests criteris, anomenats Centor: havien estat tractats amb antibiòtics en els darrers 15 dies; havien tingut més de cinc episodis de faringitis en el darrer any; presentaven un història prèvi de febre reumàtica; se'ls havia extret l'amígdala; havien patit un brot comunitari de EBHGA o bé immunodepressió (quimioteràpia, radioteràpia, neoplàsia activa, sida o en tractament immunosupressor) i valvulopatia. També es van excloure aquells pacients que no donaren el seu consentiment.

A un grup d'aquests pacients, se'ls va donar Strep A a la consulta, aquest va ser l'anomenat grup d'intervenció. A un segon grup, anomenat grup de control, no se'ls va donar Strep A. Els metges que treballaven en els centres d'atenció primària assignats al primer grup van ser ensinistrats per realitzar la tècnica de la recollida de la mostra faríngia correctament amb rotació vigorosa de les amígdals i faringe posterior sense tocar llengua, dents ni genives.

Tots els metges van enviar un frotis faríngi per a cultiu al servei de microbiologia. Dels 543 pacients, 281 en el grup d'intervenció i 262 en el grup de control, es varen prescriure antibiòtics en 291 casos, essent amoxicil·lina l'antibiòtic més prescrit en 154 casos. Els metges d'atenció primària dels centres que van ser assignats al grup control van prescriure més antibiòtics que els metges que utilitzaren proves antigèniques ràpides.

Com més criteris Centor tenien els pacients, més gran era la prescripció d'antibiòtics, independentment de l'ús o no de l'Strep A. L'evolució dels pacients amb faringitis va ser similar independentment de si van prendre o no antibiòtics, essent els efectes secundaris lleugerament més nombrosos entre els que prengueren antibiòtics. L'EBHGA va ser positiu en 88 casos d'un total de 526 cultius realitzats. Totes les soques d'EBHGA van ser sensibles a tots els β -lactàmics testats amb percentatges de resistència enfront els macròlids.

El test d'Strep A va ser positiu en 60 casos. Així doncs, la sensibilitat del test d'Strep A utilitzat en aquest estudi va ser del 89,8%. Els antibiòtics van ser prescrits en el 30,7% dels casos amb resultats negatius de l'Strep A. Hi va haver inadequació de la prescripció antibiòtica en 226 casos (43%), essent significativament més alta en el grup control que en el grup d'intervenció.

Malgrat els antibiòtics van ser prescrits en més del 30% dels resultats negatius de l'Strep A, les conclusions d'aquesta tesi donen suport al fet de disposar de tècniques antigèniques ràpides a la consulta del metge d'atenció primària. Aquesta estratègia té un impacte important reduint significativament la prescripció d'antibiòtics entre els adults amb faringitis aguda. Encara que el valor predictiu positiu de l'Strep A utilitzat no va ser òptim, el seu elevat valor predictiu negatiu permet descartar la malaltia quan el resultat del test és negatiu.

Jordi Madurell
Departament de Medicina

jordi.madurell@gmail.com

A FONS

Una intensa reunió sobre l'Anèmia de Fanconi

El passat dia 19 de juny va tenir lloc a la Facultat de Biociències de la UAB la XIV Reunió de la Xarxa Nacional d'Anèmia de Fanconi, sota l'organització de Jordi Surrallés, catedràtic de Genètica de la UAB. A la reunió, que va comptar amb la participació de metges, investigadors i familiars d'afectats, va ser intensa causa de l'estat avançat de la teràpia gènica.

[+]

TESIS

Com es forma una hèrnia incisional?

Una tesi llegida a la UAB ha buscat millorar el coneixement del procés de formació de l'hèrnia incisional (HI) abdominal, una de les complicacions que apareixen després d'una intervenció quirúrgica abdominal, mitjançant la identificació de les alteracions al nivell cel·lular i molecular que afecten els teixits que conformen la paret abdominal.

[+]

TESIS

Una cirurgia no perforant pel glaucoma

Una tesi doctoral a la UAB ha analitzat un gran nombre de casos de glaucoma en els que s'ha utilitzat la cirurgia. Aquest treball ha arribat a la conclusió que la tècnica anomenada esclerectomia profunda no perforant (EPNP) és una cirurgia segura i efectiva. En aquest tipus d'intervencions produeixen poques complicacions, i quan les produeixen, es resolten de forma molt ràpida.

[+]

AVENÇOS

Quins factors influeixen en l'evolució de les infeccions?

Una tesi doctoral llegida a la UAB ha analitzat com les característiques víriques i del pacient influeixen en la forma en que es desenvolupa la infecció per virus de l'hepatitis C. Aquest treball ha senyalat una regió d'un gen determinat que seria clau per entendre l'evolució de la infecció cap a un estat crònic permanent o cap a una resolució final de la malaltia.

[+]

